

Contenido

13	Introducción
14	Conceptos generales
14	Tipo de ondas de choque
15	Principio Electrohidráulico
15	Principio Electromagnético
15	Principio Piezoeléctrico
15	Campos de aplicación de ondas de choque
16	Ondas de choque radiales
17	Efectos biológicos de las ondas de choque
18	Criterios de aplicación del tratamiento
19	Evaluación médica inicial
20	Imágenes Diagnósticas
22	Consentimiento Informado
22	Pautas generales de tratamiento
27	Algoritmos terapéuticos
28	Patologías Específicas
28	Tendinopatía manguito rotador
30	Tendinopatía tricipital
32	Epicondillitis
34	Epitrocleitis
36	Puntos de gatillo
38	Pubalgia
39	Sacroileitis
41	Tendinopatía glúteo medio-Bursitis trocánter mayor
43	Tendinopatía tracto iliotibial
45	Tendinopatía proximal o distal isquiotibiales
47	Tendinopatía rotuliana
49	Síndrome del tibial anterior
51	Tendinopatía tibial posterior
52	Tendinopatía de peroneos
54	Tendinopatía aquiliana
55	Esguince crónico de tobillo

57	Fascitis plantar
58	Desgarros musculares
60	Fibrosis post operatoria
61	Dolor muscular
62	Seguimiento post tratamiento con ondas de choque
62	Complicaciones
65	Referencias Bibliográficas

Índice de figuras, gráficos y anexos

Figuras

16	Figura 1. Campo de acción terapéutico de las ondas de choque radiales y focales.
17	Figura 2. Forma de propagación de las ondas de choque en el sitio de aplicación.
20	Figura 3. Escala Visual análoga del dolor (EVA).
21	Figura 4. Radiografía antero-posterior de hombro que muestra bursitis calcificada sub acromial.
21	Figura 5. Ecografía de hombro que muestra calcificación en espacio sub acromial de hombro.
22	Figura 6. Resonancia magnética de hombro que muestra tendinosis del manguito rotador sin ruptura del mismo.
23	Figura 7. Posición en decúbito supino.
23	Figura 8. Posición decúbito lateral.
24	Figura 9. Posición decúbito prono.
24	Figura 10. Posición sentada.
25	Figura 10 a. Aplicación de gel conductor.
26	Figura 11. Fase de desensibilización con 12 Hz de frecuencia y 1.5 Bares de intensidad.
26	Figura 12. Fase terapéutica con 10 Hz de frecuencia y 3.0 Bares de intensidad.
27	Figura 13. Fase de neuro modulación analgésica con 15Hz de frecuencia y 1.5 Bares de intensidad.
29	Figura 14. Paciente en posición sentada con flexión de codo de 90 grados y prono supinación intermedia.
30	Figura 15. Paciente en decúbito supino con extensión y prono supinación intermedia del miembro superior.
31	Figura 16. Paciente en posición sentada con flexión de codo de 90 grados y ligera abducción del hombro y mano apoyada en cadera.

- 32 Figura 17. Paciente en decúbito supino con flexión de codo de 110 grados elevado encima del tórax.
- 33 Figura 18. Posición sentado con realce debajo del codo.
- 34 Figura 19. Posición decúbito supino con flexión de codo de 90 grados encima del abdomen.
- 35 Figura 20. Posición decúbito supino con flexión de codo de 90 grados y la palma de la mano por debajo del cuello.
- 37 Figura 21. Paciente en posición sentada y espalda descubierta.
- 37 Figura 22. Paciente en decúbito prono con espalda descubierta.
- 39 Figura 23. Paciente en decúbito supino con abdomen y región supra púbica descubierta.
- 40 Figura 24. Paciente en decúbito prono con espalda baja y región supra glútea descubierta.
- 42 Figura 25. Paciente en decúbito lateral, del lado contra lateral al de la realización de tratamiento con ligera flexión de 30 a 40 grados de cadera a tratar y exposición trocantérea.
- 44 Figura 26 a y b: Paciente en decúbito lateral del lado contra lateral al de la realización del tratamiento con ligera flexión de 30 a 40 grados de la cadera a tratar.
- 46 Figura 27 a y b. Paciente en decúbito prono con región infra glútea descubierta, en tratamiento de tendinopatía proximal.
- 47 Figura 28. Paciente en decúbito supino con realce acolchado en hueco poplíteo en tendinopatía distal.
- 48 Figura 29. Paciente en posición sentado al borde de camilla con flexión de rodillas de 90 grados.
- 49 Figura 30. Paciente en decúbito supino con realce acolchado en hueco poplíteo.
- 50 Figura 31. Paciente en decúbito supino con realce acolchado en tercio medio de pierna.
- 52 Figura 32. Paciente en decúbito prono con realce en cara anterior de pierna.
- 53 Figura 33. Paciente en decúbito lateral del lado contralateral al tratar.
- 55 Figura 34. Paciente en posición decúbito prono con realce acolchado en cara anterior de cuello de pie y flexión dorsal del pie.
- 56 Figura 35. Paciente en decúbito lateral del lado contralateral al miembro a tratar.
- 58 Figura 36. Paciente en decúbito prono con realce acolchado en cara anterior de cuello de pie.
- 59 Figura 37. Paciente en decúbito supino con zona a tratar descubierta.
- 60 Figura 38. Paciente en decúbito prono con zona a tratar descubierta.

Gráficas

- 18 Gráfica 1. Mecanismo de acción de las ondas de choque extracorpóreas radiales.
- 29 Gráfica 2. Algoritmo terapéutico en tendinosis del manguito rotador.