

FORMULACIÓN Y LABORACIÓN DE JAMÓN DE PESCADO



EDITORIAL
UNIMAGDALENA

Ing. Especialista Omar Carreño Montoya
Armando Lacera Rúa
Ing. Especialista Álvaro Espeleta Maya
Ing. Especialista Ruby Corvacho Narváez



Formulación y Elaboración de Jamón de Pescado

Edición: Primera Septiembre de 2008

Autor: Omar José Carreño Montoya

Armando Lacera Rúa

Álvaro Espeleta Maya

Ruby Olga Corvacho Narváez

Álvaro E. Espeleta Maya

Diseño y Diagramación: Julio C. Valle Navarro

Ciudad: Santa Marta, D.T.C.H. - Colombia

El presente material no puede ser duplicado, ni reproducido por ningún medio, sin previa autorización escrita de la Editorial UniMagdalena.

©EDITORIAL DE LA UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

Dirección de publicaciones y propiedad intelectual



EDITORIAL
UNIMAGDALENA

UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

Rector: Juan Carlos Dib Díaz Granados (e)

Vicerrectoría de Docencia: Ruthber Escorcia Caballero

Vicerrectoría Administrativa y Financiera: Álvaro Espeleta Maya

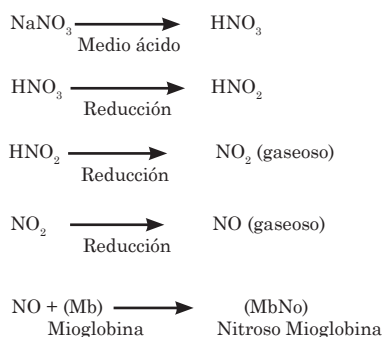
Directora de Programa de Ingeniería Agronómica: Irma Quintero

Vicerrector de Investigación: Eduino Carbonó de la Hoz

Director de publicaciones y propiedad intelectual: Ricardo Rago Murillo

INTRODUCCIÓN

Las carnes curadas comenzaron a producirse mediante la adición de sal común para facilitar su conservación. Posteriormente se le añadieron otras sustancias, como nitratos y azúcares con el objeto de aumentar su periodo de conservación y aromatizarla, descubriéndose que el agente responsable de la producción del pigmento termoes- table de las carnes curadas era el nitrito, como resultante de la reducción bacteriana del nitrato. Actualmente se añaden a las salmueras presentándose las siguientes reacciones:



Además de sal, nitrito y nitrato suele añadirse a las mezclas de curado, azúcares (sacarosa o glucosa) por su efecto aromatizante y con el fin de reducir la intensidad del sabor salado.

Los residuos de Nitrito en el alimento pueden formar en el estómago del consumidor, en presencia de aminoácidos libres (producidos durante la digestión) unos compuestos denominados genéricamente como Nitrosaminas o Nitrosoaminas, compuestos que han sido reconocidos como cancerígenos. Para evitar este riesgo, es de mucha importancia no exceder las dosificaciones permitidas para Nitrito de Sodio en las carnes procesadas de forma tal que se mantengan las cantidades mínimas de Nitrito residual en el producto terminado. Obviamente, es necesaria también una adecuada dosificación de Ascorbato o Eritorbato, a fin de garantizar la reducción del nitrito dosificado en la fórmula. Con esto se logran dos cometidos: primero, mejoramos el color del producto al disponer de mayores cantidades de Monóxido nitroso (NO) para la formación de Nitrosomioglobina y segundo, reducimos las cantidades de Nitrito residual en el producto terminado.

El curado puede efectuarse por frotamiento de la carne con sal sólida, por inmersión en una solución salina (salmuera de cobertura), ambos métodos usados fundamentalmente para la producción de jamón, o por inyección (bombeo). Además de los agentes de curado generalmente aceptados, en los últimos tiempos se han introducido para



uso de los fabricantes de productos cárnicos, numerosos coadyuvantes del curado, destinados a resolver los problemas relacionados con el color.

La aplicación de estos principios al procesamiento de las especies ícticas a fin de presentar una tecnología adaptada y sencilla para poder obtener «Jamón de Pescado» de buena calidad organoléptica, microbiológica y nutricional, puede señalarse como el objetivo primario de este estudio.

Para llegar a lo que hoy día, es como producto terminado, el jamón de pescado producido en la P.P.P.T. (Planta Piloto Pesquera de Taganga), fue necesario ensayar con varias especies (Tiburón, *Carcharhinus spp*; Mero, Serranidae; Chopa, *Kiphusus sectatrix*; Cojino y Jurel *Caranx spp*, Atunes, *Thunnus spp*; Medregales, *Seriola spp* y Pez Vela, *Makaira spp*, etc.); muchas formulaciones, realizar diversos ajustes a la línea de proceso, en fin, un sin número de esfuerzos, que después de varios años se ven compensados con un alimento final que goza de gran acogida y que junto al “Chicharrón de pescado”, se constituyen en los productos de mayor proyección en la planta, para su producción y comercialización.

Existen diversas clases de jamón, dependiendo de la tecnología aplicada para su procesamiento, en el caso del jamón de pescado corresponde a la clasificación, **Madurado -cocido**.

ANTECEDENTES

Desde el año 1950, se aplican técnicas para producir jamones y embutidos de pescado de la misma forma como se elaboran con carnes de res, cerdo y pollo. En el mercado

se puede encontrar una amplia variedad de estos productos como respuesta a la demanda de los consumidores. La relación de mezcla con la carne de pescado no es la misma a la utilizada con la carne de res. Otros ingredientes, aditivos y pigmentos utilizados para la curación y maduración también difieren de producto a producto. (INFOFISH INTERNATIONAL, 1991).

En 1991, INFOFISH, describe el procesamiento general para la elaboración de jamón de pescado de la siguiente manera: La carne de pescado ya sea salada o un poco condimentada junto con la carne de res, se mezclan con los aditivos, colocándose en recipientes plástico cerrados, finalmente, se dejan en reposo a temperatura de refrigeración (5-8°C).

Ensayaron especies de peces como Atún *Thunnus spp*, Pez Vela *Makaira spp*, ó Caballa *Scomber japonicus* mezclando las pulpas con carne de res, cordero o caballo. También usaron ocasionalmente otros ingredientes como proteína de soya, preservativos y algunos pigmentos. Con el fin de lograr que el producto presentara aspecto más apetecible y sabroso le agregaron más carne, queso, cebolla, gónadas de pescado, guisantes verdes y otros. (INFOFISH INTERNATIONAL, 1991).

Desde 1992 la Planta Piloto Pesquera de Taganga del programa de Ingeniería Pesquera de la Universidad del Magdalena, se iniciaron los primeros ensayos en Colombia sobre la elaboración de jamón de pescado por medio del convenio INPA - CIID - UNIMAGDALENA, obteniéndose los mejores resultados, en cuanto a sabor, textura, color, olor y rendimiento con el atún (*Thunnus thynnus*), (ESPELETA, et al 1992).

En 1994, Rada, L. y Sánchez, N., establecieron las bases para el montaje de la línea de jamón de pescado en la P.P.P.T, con la aplicación de técnicas adecuadas y teniendo en cuenta normas de control de calidad y los aspectos de rentabilidad y sostenibilidad de una empresa. Estandarizaron un producto terminado a partir de Atún *Thunnus thynnus*, con buenas condiciones organolépticas (olor, sabor, color y textura) y alto valor nutricional.

Olivares, W. y Castro, R, investigadores del Instituto Tecnológico Pesquero del Perú (ITP) elaboraron un embutido de pescado utilizando Surimi (pasta de pescado estabilizada) de Sardina *Sardinops sagax* y Lisa *Mugil cephalus*, en mezcla con trozos de carne roja curada, manteca de cerdo, almidón de papa, colorante y otros ingredientes, obteniendo un producto similar al jamón de pescado. (ITP, 1998).

Quiroga, G., Piñeros G. y Ortiz E. (2001) definen el jamón de pescado como un producto cárnico procesado, curado, masajeado, prensado y cocido elaborado con carne de pescado con adición de otras sustancias de uso permitido y sometido a tratamiento térmico. Utilizaron como materia prima pulpa de pescado de mar: tollo, bagre, chivo, bravo, bonito, carite y pescado de río: bagre, dorado, blanquillo, cájaro, valentón, doncella.

En atención con estos antecedentes se pretende con el presente trabajo entregar una metodología adaptada y sencilla para el procesamiento de “Jamón de Pescado”, que permita obtener un producto terminado de alto valor nutricional y buenas condiciones microbiológicas y organolépticas.

METODOLOGÍA

Se define este alimento como la mezcla de trozos de músculo blanco de pescado y pulpa molida con sales curantes y condimentos, moldeada, cocida y enfriada a temperatura de refrigeración, para obtener un producto de color rosado que se puede cortar en rodajas y empacar al vacío.

La secuencia de las operaciones que se deben seguir para elaborar un jamón de pescado se muestran en la Figura 1. Para su procesamiento es importante considerar algunos aspectos de carácter tecnológico:

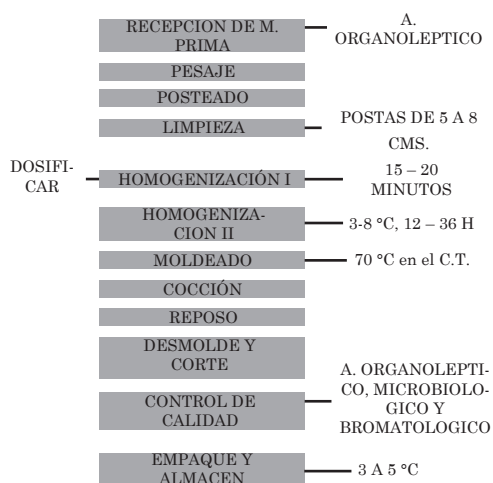


Figura 1. Diagrama de operaciones para la elaboración de Jamón de pescado.

Adquisición y recepción en planta. Las especies Tiburón tollo *Carcharhinus spp*, Mero Serranidae, Chopa *Kiphusus sectatrix*, Cojinoa *Caranx spp*, Atunes *Thunnus spp*, Medregal *Seriola spp*, Jurel *Caranx spp*, Marlyns *Makaira spp*, Bonito *Euthynnus alletteratus*, Dorado *Coryphaena hippurus*, Pez Vela *Istiophorus platypterus*, Sierra *Scomberomorus sierra* y Macabí *Elops saurus* fueron compradas a pescador.

res de la bahía de Taganga, trasladándola hasta el Centro en estado fresco. Fig. 2

Lavado preliminar. Cada una de las materias primas pesqueras fue lavada con agua fría (5–10°C) y clorinada (5ppm).

Control de Calidad. Se realizó con base en el análisis organoléptico, estableciendo así, el grado de frescura de las materias primas.

Pesajes. En una balanza electrónica, se pesan las especies, enteras (sin vísceras) para establecer el rendimiento de materia prima a través de todo el proceso, y determinar el costo de producción del alimento terminado.

Posteado. En ejemplares con talla superiores a 60cm. de longitud total, se efectuó con sierra eléctrica, buscando obtener postas de 4 a 8 cm de espesor. El proceso con pescado congelado, nos permite lograr menores pérdidas.



Limpieza. Comprende eviscerado, descazado, desuello, extracción de espinas, y carnes rojas (Fig. 3) y lavados. Si el producto no se va a elaborar de inmediato, las especies se evisceran, lavan y finalmente congelan (-18 °C) para su posterior procesamiento. También se descartan manualmente en esta operación regiones maltratadas del músculo.

Troceado. Se consiguen trozos de tamaño aproximado a (2 x 2 x 2) cm.



Dosificación de ingredientes. Después de ensayar diferentes formulaciones, los investigadores recomiendan la presentada en la Tabla 1.

Tabla 1. Formulación para elaborar “Jamón de Pescado”.

INGREDIENTES	CANTIDAD (KG)
Prueba de pescado	100.00
Salmuera Universal (000 Sal)	1.50
condimento para jamón (000 Jam)	0.50
Extendedor para jamón	5.00
Sal común	1.10
Agua	21.00

Fuente: Los autores

Homogeneizado 1. Se lleva a cabo en forma manual entre 15 y 20 minutos. La temperatura de homogeneizado se debe mantener entre 5 y 10°C.



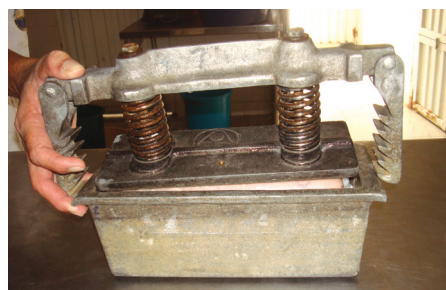
Maduración o Curado. Se deja reposar la mezcla a temperatura de refrigeración (3-8°C) durante un tiempo no inferior a 12 horas y no mayor de 36 horas.



Homogeneizado 2. Se efectúa de igual forma que el Homogeneizado 1, con la variante de picar una fracción de la masa curada, y con posterioridad se mezcla manualmente con aquella.

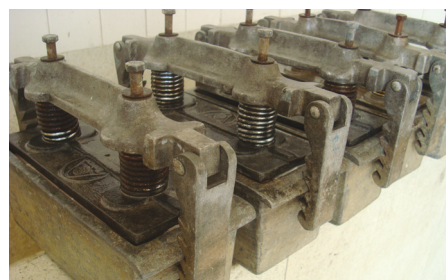


Moldeado. En una embutidora manual con capacidad para 12 litros de mezcla, usando para introducir el homogeneizado fundas de Alifan con diámetro 150 mm. La mezcla embutida se pone dentro de moldes-prensa para su posterior cocción.



Cocción. Se colocan los moldes en “cama de agua” (Baño de Maria) hasta lograr 70° en su punto más frío (PMF).

Reposo en Refrigeración. Finalizada la cocción, el molde se dejó enfriar a temperatura ambiente y almacenó a temperatura de refrigeración (3–8 °C.) en un lapso comprendido entre 8 y 12 horas.



Desmoldado. Se debe efectuar solo una vez transcurrido el tiempo mínimo de reposo bajo refrigeración.

Corte. Debe tenerse en cuenta el espesor de la rebanada, cortando manualmente o con tajadora eléctrica.



Control de Calidad. Se efectúa tomando muestras al azar para efectuar los análisis Microbiológicos, Bromatológicos y Organolépticos.

Empaque. El producto final puede presentarse en dos formas: en bloque con la funda de Alifan; y empacado al vacío, en bolsas de polietileno de alta densidad apropiadas para tal tipo de sellado.



Almacenamiento. Dadas las características del producto elaborado, el almacenamiento y entregas se deben efectuar en forma rápida y eficaz, manteniendo temperaturas de refrigeración (3 a 8°C.) en todas y cada una de las diferentes cadenas de distribución comercial (distribuidores, detallistas, amas de casa).

Costos de Producción. Durante los estudios preliminares de costos se deben considerar los productos terminados de mejor calidad (sabor, color, olor y textura) así como también el análisis de costos fijos y variables a través de las diversas fases

que constituyen el proceso. Así mismo es menester desarrollar un estudio comparativo con los precios de venta de ciertos productos similares existentes en el mercado.

Dentro de este contexto, el precio de venta al público (PVP) de los jamones de pescado se puede establecer con la siguiente expresión:

$$\text{PVP} = \text{CP} + 25\% \text{ CP. FOB} + 25\% \text{ CP}$$

Donde:

CP = Costos de Producción

FOB = Free on Board (Franco a Bordo)

25 % CP = Utilidad

En el capítulo posterior se desarrollan aspectos reales para determinar costos de producción y Precios de Venta.

Fundamentos Técnicos Relacionados con el Procesamiento de “Jamón de Pescado”.

Los conceptos técnicos y los procedimientos descritos en esta parte de la obra por los autores en el presente estudio son el producto de las experiencias y de la observación sistemática realizadas en la producción de jamón de pescado, a partir de diferentes especies pesqueras del Caribe Colombiano desde el año 1991.

Selección de Materias Primas. Por principio químico, la función principal del nitrito está relacionada con el desarrollo del color rojo o rosado que se produce en los alimentos cárnicos curados procesados a partir de carnes rojas tradicionales como res, cerdo, las cuales contienen cantidades apreciables de mioglobina y menores de hemoglobina que al reaccionar con el nitrito residual forman el compuesto nitrosomioglobina (NOMB) de color rojo cereza.



Considerando lo anterior, se puede afirmar que las especies pesqueras conocidas bajo la denominación **carnes rojas** como Atunes, (*Thunnus spp*), Marlyns (*Makaira spp*), Bonito (*Euthynnus alletteratus*), Jurel (*Caranx spp*) son las apropiadas para elaborar jamones de pescado. Mientras, que los peces de carne blanca como Meros (Serranidae), Pargos (Lutjanidae) entre otros, se constituyen en materias primas no recomendables para preparar jamones u otros productos curados por presentar dificultades relacionadas con el desarrollo de la coloración. Sin embargo, es posible preparar jamón con estas especies adicionando colorantes de uso alimenticio tal como lo hacen los investigadores del Instituto Tecnológico Pesquero del Perú (ITP). Por otro lado, es recomendable trabajar con ejemplares de tallas superiores a 80 cm. de longitud total para lograr mejores rendimientos durante el proceso y facilitar el troceado especialmente en la selección de dimensiones (largo, ancho y alto) para los trozos de músculo de pescado.

Control de Calidad para Materias Primas. El análisis organoléptico o evaluación sensorial se constituye en la herramienta de uso masivo para la mayoría de empresas pesqueras en el momento de ejercer control en sus materias primas. No obstante, algunas plantas procesadoras de recursos hidrobiológicos utilizan para su evaluación ciertas pruebas microbiológicas y físico-químicas, dependiendo del tipo de especie, zona de captura, época del año, entre otros factores; por ejemplo: el análisis de Histamina en las empresas atuneras es una prueba de mucha importancia, porque las autoridades que regulan la producción de alimentos y medicamentos a nivel internacional, han fijado niveles de este

compuesto en el pescado como indicadores de mala manipulación y de riesgos para los consumidores, ver Tabla 2.

Tabla 2. Límites reguladores de histamina en el pescado.

NIVELES DE HISTAMINA	ESTADOS UNIDOS (Food and Drug Administration)	EUROPA (Unión Europea)
Límite máximo permitido (mg/100g)	-	20.0
Nivel de intervención por defecto (mg/100g)	10.0-20.0	10.0
Nivel de intervención por riesgo (mg/100g)	50.0	-

FAO (Roma), Documento Técnico de Pesca No.334 (1997).

Se señala el caso de la Histamina porque es una sustancia que causa intoxicación en los consumidores, con presencia en aquellas especies que contienen considerables cantidades de Histidina libre (por descarboxilación bacteriana forma Histamina) como Túnidos y algunos Escómbridos, entre otros, y sometidas a temperaturas superiores a 8°C por largos períodos de tiempo. No obstante de ser los Atunes y los Marlyns, especies que por su composición química se constituyen en materias primas adecuadas para la producción de jamón, contienen niveles considerables de Histidina que requieren rígidos cuidados en su manipulación.

Por otro lado en el proceso de elaboración de jamón de pescado, se pueden presentar



problemas causados por la utilización de materias primas con bajo índice de frescura o sometidas a malos manejos (p. ej. doble congelación, maltratos, altas temperaturas), aspectos que se ven reflejados en: textura granulosa que se desmorona al cortar; baja capacidad de retención de agua (CRA); baja gelificación, sabores amargos y olores desagradables en el producto final. Por lo tanto, es importante utilizar especies pesqueras frescas y darles un tratamiento adecuado, si se desea fabricar jamones de buena calidad organoléptica, microbiológica y nutricional.

Posteado, Limpieza y Troceado. La experiencia ha fundamentado que el realizar estas operaciones con materias primas congeladas se obtienen buenos rendimientos; permite fácilmente retirar piel, espinas, músculo oscuro y partes maltratadas y uniformidad en el troceado. También vale la pena anotar, que el hecho de trabajar con temperaturas por debajo de 0°C garantiza inactividad microbiana y enzimática. En estas fases se debe tener especial cuidado para que no pasen espinas y pedazos de huesos y piel, factores de riesgo para los consumidores y conformación de la mala calidad del producto terminado.

En la elaboración del Jamón de Pescado es necesario retirar secciones del músculo oscuro, compuesto principalmente de proteínas sarcoplasmáticas (Mioglobina, Hemoglobina y Citocromos), las cuales desde el punto de vista tecnológico son consideradas problemas para el procesamiento de alimentos pesqueros: interfieren en la gelificación de proteínas miofibrilares (Actina, Miosina y Actomiosina); se oxidan fácilmente incrementando la velocidad de deterioro en el producto; proporcionan a los alimentos terminados olores y sabores desagradables.

Dosificación, Homogeneizados (1 y 2) y Maduración. Con anterioridad, las formulaciones de productos cárnicos, en general, eran secretos celosamente guardados. Hoy día, la legislación de países como Alemania y Estados Unidos, define con precisión qué debe contener la dosificación de un alimento cárnico a procesarse. También es perfectamente factible predecir las características de un embutido partiendo de una formulación y la composición química de sus ingredientes a usar. En el caso del Jamón de Pescado, se ensayaron muchas formulaciones variando ingredientes y cantidades hasta lograr un producto de buenas condiciones organolépticas, microbiológicas y nutricionales.

Los investigadores de la Universidad del Magdalena, al inicio experimentaron una formulación establecida para jamón procesado a partir de materias primas tradicionales, como carne de res, cerdo y otras, ver Tabla 2. El producto resultante mostró problemas de textura, gelificación y baja capacidad de retención de agua. Buscando dar solución a las dificultades planteadas en el ensayo se plantearon modificaciones usando ingredientes como harina de trigo, gelatina sin sabor, carragenina, fécula de maíz, humo líquido, hasta finalmente estandarizar un producto cuya formulación se presenta en la Tabla 1. Se incluyó un Extendedor para jamón (mezcla de proteínas texturizadas de soya), el cual produjo un mejoramiento en la textura y en la capacidad de retención de agua, con base en la adecuada superficie de corte y mejor rendimiento en peso.

En general, en la formulación de un alimento cárnico es importante conocer la función y efecto de cada ingrediente



Tabla 3. Formulación para elaboración de jamón a partir de carnes (res, cerdo).

INGREDIENTES	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL	CANTIDAD (g/100 de producto)
Condimento Jamón (Ref: "000 Jam")		76.73
Sal		0.84
(Pulpa res o cerdo)		0.30
Salmuera universal (Ref: "000 Sal")		1.42
Agua		20.71
TOTAL		100.00

Fuente: Gartz, R. 2002.

y el comportamiento del tipo de carne a utilizarse. Además, existen disposiciones legales para la formulación de productos cárnicos embutidos; por ejemplo: la legislación Colombiana establece como requisito para productos cárnicos cocidos un mínimo de 12% de proteína total. Sin embargo, no hace exigencias específicas con respecto al nivel de las proteínas cárnicas. Un producto adquiere textura y mordida cuando la proteína cárnica está por lo menos en un 8% con respecto al alimento terminado (Gartz, R. 1997). En el caso del jamón de pescado los niveles de proteínas están por encima de 14g/100g de producto terminado, lo que garantiza buena textura, mordida, fuerza de gel y elasticidad, cualidades que pondera específicamente la calidad de un jamón.

Con frecuencia se complementa la porcentualidad de proteínas, con proteína no cárnica (caseinato de sodio, concentrado de soya, proteína aislada de soya) para proporcionar el nivel necesario, ya sea desde el punto de vista nutricional o legal. No obstante, su aporte a la textura, jugosidad y mordida, es pobre, porque su estructura

molecular no conforma una matriz proteica de estructura continua como es el caso de las proteínas cárnicas (Gartz, R. 2002).

Normalmente los jamones tradicionales poseen elevados niveles de grasa, mientras que el de pescado presenta bajo contenido de grasa; por lo tanto se puede considerar sin restricciones desde el punto de vista de la salud. En general, en los embutidos cárnicos, según la norma ICONTEC 1325, la cantidad máxima de grasa permisible es del 28%. En realidad, se obtienen productos muy jugosos con porcentajes entre 20 y 25. Aquellos que deben ser firmes al corte se formulan para obtener entre 15 y 20% de grasa. De acuerdo con el contenido de grasa presente en el embutido terminado, se puede decir o afirmar que:

- A mayor cantidad de grasa, mayor jugosidad en el alimento.
- A menor cantidad de grasa, el embutido sería más seco y con mayor firmeza al corte.

Una de las funciones principales de las grasas es suministrar energía; en lo referente a las características sensoriales en los alimentos, su rol se vincula principalmente con la textura y con las propiedades reológicas de los mismos. Muchos alimentos tienen mejor sabor cuando poseen altos contenidos de grasas.

En lo que se refiere a contenido acuoso, la norma (ICONTEC 1325) exige no exceder el 67% en el producto terminado. Sin embargo, en los jamones de pescado se determinan los valores por encima, lo cual se puede atribuir a que están formulados con niveles altos de proteínas cárnicas. El agua desarrolla su



función en la fase continua de la emulsión, permitiendo obtener la textura adecuada si se encuentran en cantidades óptimas, ya que es fundamental para solubilizar proteínas. Sin embargo, si es muy alto el contenido de agua, el embutido resultará suave, pero pegajoso y masudo.

Otro aspecto importante a tener en cuenta en la formulación de un alimento es, sin duda alguna, la cultura de sabores de los consumidores potenciales del producto en Colombia, el contenido de sal no está reglamentado, por lo que el límite de su dosificación depende del gusto del consumidor. En general, un valor práctico debe estar entre 1.8 y 2.5% con base en el producto terminado. La importancia de la sal en los productos cárnicos embutidos está dada, además del sabor, por el hecho de incrementar la fuerza iónica de la emulsión, posibilitando así la extracción y solubilidad de las proteínas cárnicas.

El homogeneizado inicial o mezcla de salmuera con trozos de pescado, puede ser manual o mecánico (mezcladores), dependiendo de las cantidades de materias primas. La finalidad en esta operación es lograr buena solubilidad de proteínas miofibrilares y obtener una emulsión de condiciones inmejorables; es decir, buena textura, CRA, gelatinización y elasticidad.

No obstante que con la inclusión del extendedor (proteína de soya) en la formulación para jamones de pescado, se logra mejorar la textura, incrementar la CRA, la elasticidad y la superficie de corte, es necesario pasar por el cutter o picador una fracción considerable de la mezcla inicial curada, para luego homogeneizar una vez mas en forma manual y conseguir así la optimización de las cualidades mencionadas.

Para producir jamón de pescado, se utiliza el Curado Húmedo, que consiste en usar agua como vehículo de transporte de sales curantes, sumergiendo los trozos de pescado en salmuera. Las ventajas de esta forma de curar incluyen la completa dilución de los ingredientes, mayor penetración de éstos en la pulpa, distribución uniforme y reducción del tiempo de curado. La curación se aplica para desarrollar las siguientes características: Coloración roja por la formación del compuesto Nitrosomioglobina; ambiente poco favorable para el desarrollo microbiano; olor y sabor a carnes curadas; y, mejor superficie de corte. Entre las sustancias curantes de mayor uso se pueden mencionar: Sal común (NaCl), Nitrato de Sodio (NaNO_3) o Potásico (KNO_3) y Nitrito de Sodio (NaNO_2) o Potásico (KNO_2).

Las dosificaciones máximas permitidas de Nitritos para diferentes tipos de productos cárnicos en proceso hasta 200 ppm, y según la tercera revisión de la norma ICONTEC 1325, esta misma cantidad ha sido autorizada en el producto terminado, expresado como Nitrito residual.

Otras sustancias utilizadas en la preparación de jamones y diversos alimentos embutidos, son: Ascorbatos y Eritorbatos que actúan como reductores en la conversión de Nitrato a Nitrito, de Nitrito a Oxido Nitroso y de este a Monóxido Nitroso, acelerando así las reacciones propias de la curación. Así mismo tienen por función evitar la oxidación, y por ende, la formación de Metmioglobina (compuesto de color gris-marrón). En realidad ellos son aditivos que con efectividad protegen la salud de los consumidores, porque mantienen bajo los niveles de Nitratos y Nitritos en el producto terminado. La cantidad máxima

permitida de Ascorbatos es de 0.05% (500 ppm) en producto crudo.

Cocción. En la Planta Piloto Pesquera de Taganga (P.P.P.T.) de la Universidad del Magdalena el procedimiento usual ha sido el de cocinar el jamón de pescado en moldes prensa, utilizando recipientes con cama de agua, hasta alcanzar temperatura interna del bloque igual a 70°C. Durante los primeros ensayos al aplicar la formulación presentada en la Tabla 2, ocurrió pérdida de peso cercana al 5% por exudado en el momento de la cocción, quizás debido a la baja capacidad de retención de agua en la mezcla. Una vez se dosificó el extendedor y al combinar trozos de pulpa con pulpa “cuteada”, se logró reducir la pérdida a valores despreciables, por incremento de CRA y los mejoramientos en la superficie de corte y textura.

Es importante que durante el proceso de cocción se alcance la temperatura establecida (70°C), para evitar problemas en la conservación, la textura (jamón masudo) y en la estabilidad de la coloración rosada. En caso contrario, cuando el jamón sea sometido a altas temperaturas, se presentan una textura granulosa e inelástica que impide el buen corte; coloraciones superficiales indicadoras del calentamiento excesivo, que afectan sabor y presentación.

Corte, Empaque y Almacenamiento. Para evitar pérdidas en el corte del jamón de pescado, se requiere lograr buena textura en el producto terminado. En esta operación el alimento recibe manipulación directa, por lo tanto se debe tener especial cuidado para evitar su recontaminación. El empaque y el almacenamiento del producto final son de importancia de-

cisiva para su calidad, presentación y durabilidad. En particular los jamones son alimentos que exigen empaques al vacío y almacenamiento en lugar oscuro y con temperaturas de refrigeración, para disminuir la influencia negativa que ejercen el oxígeno y la luz sobre la duración del color y la conservación del producto. Además, se debe tener en cuenta que cada grado disminuido de temperatura en el almacenamiento prolonga la capacidad de conservación del producto, por lo que se recomienda mantener temperaturas entre 3 y 5 °C. No es aconsejable congelarlo debido a que los cristales de hielo formados rompen la estructura tridimensional elástica generada por las fuerzas de gel de las proteínas miofibrilares (Actina, Miosina y Actiomiosina).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Aspectos Prácticos sobre la Producción de Jamón de Pescado

Rendimientos de Materias Primas. La Tabla 4 registra el rendimiento porcentual de algunas especies pesqueras del Caribe Colombiano determinado desde pescado entero hasta la obtención de la pulpa.

Se observa que las especies Marlyn, Sierras y Atunes proporcionan los mejores rendimientos, mayores al 50% (55.70, 53.70 y 52.40% respectivamente), mientras que el Tiburón Tollo arrojó el menor (32.50%) por lo cual es de esperar que si se procesaron individuos de estas especies con menor tamaño ocurra una notable reducción en los rendimientos, ya que está bien determinado que el rendimiento en ejemplares de la misma especie varía directamente proporcional con el tamaño. Además, la

forma del cuerpo y el tamaño pequeño de la cabeza permiten que aquellas especies proporcionen buenos rendimientos.

En el caso de los Atunes, la producción de jamón se llevó a cabo con muestras entre 8 y 15Kg. de peso, debido a que estas especies garantizan buen rendimiento por la forma fusiforme y corpulenta del cuerpo y por su cabeza relativamente pequeña.

Tabla 4. Rendimientos porcentuales hasta pulpa en algunas especies pesqueras.

ESPECIES	RENDIMIENTO (g de pulpa/100g)
Tiburón Tollo (Carcharhinus spp)	32.50
Mero (Serradinae)	41.40
Chopa (Kyphosus sectatryx)	43.70
Medregal (Seriola spp)	50.10
Macabí (Elops saurus)	45.50
Cojinoa (Caranx spp)	38.53
Jurel (Caranx spp)	44.60
Sierra (Scomberomorus spp)	53.70
Dorado (Cotyphaena hipporus)	49.50
Bonito (Euthynnus alletteratus)	36.29
Marlyns (Makaira spp)	55.70
Atunes (Thunnus spp)	52.40
Cachama (Colossoma macropomun)	43.20

Fuente: Los autores

Es decir, el rendimiento registrado estuvo en función del tamaño en general, y en la forma del cuerpo y tamaño de la cabeza de las mencionadas especies pesqueras.

Por otro lado y a pesar de fabricar jamones a partir de ejemplares de Tiburón Tollo con pesos entre 15 y 20Kg., se lograron rendimientos bajos (desde el ejemplar entero hasta la pulpa libre de músculo rojo).

Explicase primero porque en términos generales a excepción del "Tiburón Gato", (*Ginglymostoma cirratum*), los tiburones presentan rendimientos bajos; segundo, la mayoría de ellos poseen cantidad considerable de músculo rojo, el cual debe ser eliminado por su baja calidad y contenido de altas fracciones de urea, confiere olores y sabores desagradables a la pulpa y a los productos terminados, que determina la aplicación de fuertes lavados reduciendo así considerablemente el rendimiento.

No fue posible adquirir ejemplares con peso semejantes a los anteriores para las demás especies pesqueras, por lo cual se utilizaron muestras con pesos menores a 10Kg. Los resultados encontrados en la P.P.P.T. están de acuerdo con muchos autores que coinciden en que el rendimiento (desde pescado entero hasta pulpa) varía según la especie: las de cabeza pequeña rinden más en pulpa que aquellas que poseen cabezas grandes.

Control de Calidad para Jamón de Pescado

Evaluación Sensorial. Las características organolépticas (textura, olor y sabor) se establecieron en cada uno de los jamones producidos, fijando en cinco el valor óptimo, y dos como valor límite de aceptabilidad, utilizando una escala de 1 a 5. Los valores resultantes provienen de promediar los conceptos emitidos por 30 personas de diferentes ocupaciones laborales y/o profesionales, poder de adquisición, estrato social y sitio geográfico.

Se deduce con claridad que los jamones fabricados con respectivas carnes de Atunes

Tabla 5. Resultados de evaluación organoléptica en jamones de pescado.

MATERIA PRIMA	SA-BOR	OLOR	TEXTURA	COLOR
Tiburón Tollo (<i>Carcharhinus spp</i>)	3.0	2.0	3.0	3.0
Mero (<i>Serradinae</i>)	4.0	4.0	3.5	3.0
Chopa (<i>Kyphosus sectatrix</i>)	3.5	3.5	3.5	3.5
Medregal (<i>Seriola spp</i>)	4.0	4.5	4.0	3.5
Macabí (<i>Elops saurus</i>)	4.0	4.0	4.2	3.5
Cojinoa (<i>Caranx spp</i>)	4.0	4.0	4.0	3.5
Jurel (<i>Caranx spp</i>)	4.0	4.0	4.0	3.8
Sierra (<i>Scomberomorus spp</i>)	4.0	4.5	4.0	3.5
Dorado (<i>Cotyphaena hipporus</i>)	4.0	4.5	3.0	3.5
Bonito (<i>Euthynnus alletteratus</i>)	4.5	4.5	4.5	4.5
Marlyns (<i>Makaira spp</i>)	5.0	5.0	4.5	4.5
Atunes (<i>Thunnus spp</i>)	5.0	5.0	4.5	5.0
Cachama (<i>Colossoma macropomun</i>)	4.0	4.0	3.5	3.5
MEZCLAS				
Atún - Macabí	4.0	4.0	4.5	3.5
Atún - Dorado	4.5	4.5	4.0	4.0
Atún - Medregal	4.5	4.5	4.3	3.7
Marlyns - Macabí	4.0	4.0	4.5	3.5
Marlyns - Dorado	4.5	4.5	4.0	4.0
Marlyns - Medregal	4.3	4.4	4.0	3.5

Fuente: Los autores

y Marlyns registran los puntajes organolépticos más altos (sabor, olor, textura y color). De igual manera, entre los jamones elaborados a partir de mezclas de pulpas los de Atún - Dorado y Marlyns - Dorado ofrecen condiciones organolépticas que permiten considerar a estas combinaciones, atractivas para la producción de este alimento pesquero.

Respecto a las condiciones de sabor y olor en los jamones de pescado, se determinó que no existen diferencias significativas entre ellos, a excepción de los procesados con Tiburón Tollo y Chopa, los cuales mostraron bajos valores de aceptabilidad. Sin embargo, los elaborados con Atunes y Marlyns obtuvieron de los panelistas los máximos puntajes (5) en estas variables.

Los puntajes obtenidos durante la evaluación de jamón producido con pulpa de Bonito demuestran y constatan, una vez más que la pulpa de músculo rojo son las más adecuadas para la elaboración de jamón.

Uno de los principales problemas de los jamones de pescados que ocurren durante su proceso lo constituye la estandarización de

la textura. No obstante, los investigadores de la PPPT lograron con innovación tecnológica obtener con pulpas de atunes y Marlyns jamones con buena superficie de corte, elasticidad, resistencia a la mordida y firmeza. Asimismo las mezclas de Atún - Macabí y Marlyns - Macabí también permitieron observar jamones en condiciones similares; pero con problemas en la coloración.

Tabla 6. Distribución bromatológica parcial de jamones fabricados con pulpas de pescado y carne de res.

ESPECIES (Jamón)	HUMEDAD (g/100g)	PROTEÍNAS (g/100g)	GRASAS (g/100g)	CENIZAS (g/100g)
Tiburón Tollo (<i>Carcharhinus</i> spp)	76.71	17.03	1.72	3.35
Mero (<i>Serradinae</i>)	75.61	17.82	2.50	3.20
Chopa (<i>Kyphosus sectatryx</i>)	74.85	16.98	2.03	3.72
Medregal (<i>Seriola</i> spp)	75.75	17.30	1.97	3.40
Macabí (<i>Elops saurus</i>)	77.70	16.75	1.05	3.12
Cojinoa (<i>Caranx</i> spp)	76.85	17.001	1.54	3.30
Jurel (<i>Caranx</i> spp)	74.10	16.91	2.65	4.20
Sierra (<i>Scomberomorus</i> spp)	73.12	18.92	1.72	3.88
Dorado (<i>Cotyphaena hipporus</i>)	73.60	18.42	1.93	3.94
Bonito (<i>Euthynnus alletteratus</i>)	75.12	16.93	2.50	4.80
Marlyns (<i>Makaira</i> spp)	74.10	17.90	2.30	4.23
Atunes (<i>Thunnus</i> spp)	74.80	17.22	2.80	4.12
Cachama (<i>Colossoma macropomun</i>)	75.01	16.91	3.05	3.95
MEZCLAS				
Atún -Macabí	76.02	17.01	2.50	3.35
Atún - Dorado	74.51	17.92	3.01	2.95
Atún - Medregal	75.02	17.21	2.03	3.18
Marlyns - Macabí	76.31	16.97	2.41	3.51
Marlyns - Dorado	74.92	17.03	1.97	4.0
Marlyns - Medregal	75.95	17.92	2.07	2.87
Carne de res*	63.90	15.80	14.72	2.73

Fuente: Los Autores, *RADA, L., Sánchez, N. Optimización y Control de Calidad del Jamón de pescado en la P.P.P.T.

Como corolario tecnológico estos autores afirman que, indudablemente la textura, es la variable que con mayor claridad permite apreciar las diferencias entre jamones de pescado, y por lo tanto se puede considerar como el factor determinante para la selección de materias primas en su elaboración.

Como ya se discutió, la coloración típica de los jamones tradicionales se desarrolla gracias a la formación del compuesto Nitroso-mioglobina (MbNO), de color rojo cardinal intenso, por la reacción entre el Monóxido Nitroso con el núcleo HEM (que consta de un átomo central de Hierro ferroso (Fe^{+2}) presente en la Mioglobina). La experiencia con jamones de pescado ha demostrado que las especies de “**Carne Blanca**” o demersales como Pargos (Lutjanidae), Meros (Serranidae), no desarrollan el color rosado propio de los jamones comunes, lo cual ha sido constatado por las investigaciones de la Universidad del Magdalena.

Caracterización Bromatológica. La composición química proximal de los diversos tipos de jamón de pescado se presenta en la Tabla 6. En términos generales se deduce que no existen diferencias notables entre los niveles porcentuales de humedad, proteínas, grasas y cenizas. Desde el punto de vista proteico, los diversos jamones presentan niveles importantes de este alimento plástico y relativas y adecuadas porcentualidades de grasas y minerales. Comparación entre la composición bromatológica parcial de un jamón de carne de res vs. Jamones de pescado:

- a. La humedad en los jamones de pescado son mayores debido a que ellos son dosificados con altas porcentualidades de músculo de pescado.
- b. Que las fracciones proteicas en los jamones de pescado están por encima, este hecho confirma el alto valor nutricional de este alimento.
- c. Es alta la presencia de grasas en los jamones tradicionales (con carnes de res, cerdo); por lo tanto, ellos se constituyen en alimentos con restricciones desde el punto de vista salud (grasas que están compuestas por ácidos grasos saturados, relacionadas con enfermedades cardiovasculares).

La Norma 1325 ICONTEC que regula la producción de alimentos cárnicos embutidos cocidos, en su tercera revisión establece, un contenido máximo de humedad igual a 67%. Sin embargo, los jamones de pescado en general, muestran fracciones acuosas por encima de ese valor. Este comportamiento se atribuye principalmente a que el alimento pesquero tipo jamón se formula con altas cantidades de músculo de pescado. Además, su elaboración implica incrementar los niveles de humedad en el producto final: en primera instancia, la preparación se inicia con pulpa de pescado (que contiene humedad). Luego se adicionan salmuera con sales curantes y extendedor para jamón (retenedor de humedad), por lo que en la mezcla la fracción acuosa será mayor que en el músculo. Y a pesar de que con posterioridad se aplica cocción que remueve aguas y otros componentes la capacidad de retención de agua en la pulpa y la acción retenedora del extendedor hacen que esta quede fuertemente ligada en el producto final.

La Norma ICONTEC 1325 regula para jamón un valor mínimo de proteína igual a 12%, sin especificar tipo de proteína (animal o vegetal). Sin embargo, los jamones de pescado presentaron niveles de proteínas

por encima del 16%, confirmando su calidad alimenticia. Por otro lado sus fracciones de grasas son menores a 3.5%, en comparación con los jamones tradicionales que son formulados con porcentualidades de lípidos cercanas a 15%, que en general es práctico para productos cárnicos embutidos, fundamentados en que la norma permite un límite máximo igual a 28%.

Al observar los datos de los niveles de cenizas (es decir, de minerales) variaron entre 2.73 y 4.80%, si se comparan con resultados hallados en algunas materias primas pesqueras frescas, se puede notar

un ligero incremento en ellos, ocasionado posiblemente por la adición de sales y condimentos durante la preparación de los jamones en general, mayores a los determinados en el músculo de algunas de las especies usadas para la fabricación de jamones, y en las de Machuelo (*Opisthone-ma oglinum*) y Ojo gordo (*Selar crumenophtalmus*), Tabla 7.

Número de Feder. En los diversos tipos de carnes existe una relación entre los niveles de humedad y proteínas (H/P) conocida como el «Número de Feder», muy utilizada por grandes industrias cuando

Tabla 7. Distribución bromatológica parcial de músculos de especies pesqueras.

ESPECIES	HUMEDAD g/100 g	PROTEINAS g/100 g	GRASAS g/100 g	CENIZAS g/100 g
*CACHAMA (<i>Colossoma macroporum</i>)	76.64	17.58	4.74	1.01
**COJINOA (<i>Caranx spp</i>)	75.50	20.20	2.00	1.80
**BONITO (<i>Euthynnus alletheratus</i>)	74.20	23.50	1.50	1.60
**MACABÍ (<i>Elops saurus</i>)	76.80	18.00	2.10	2.30
**LISA (<i>Mugil incilis</i>)	75.20	19.00	2.90	1.40
**OJOGOR- DO (<i>Selar crumenophtal- mus</i>)	76.40	19.80	1.90	1.50
**MACHUE- LO (<i>Opistho- nema oglinum</i>)	77.10	18.30	2.30	1.30
***TIBURÓN TOLLO (<i>Car- charhinus spp</i>)	73.50	23.40	0.60	2.20
****ATUNES (<i>Thunnus spp</i>)	71.00	25.20	4.10	2.22

Fuente: *Tesis fresco salado **Tesis chicharrón ***Tesis queso ****Tesis jamón



requieren mantener una composición constante en sus productos cárnicos terminados. Está establecido que el Numero de Feder para carne magra es igual a 3.58, que equivale a que por cada Kg. de proteína en la carne existen 3.58Kg. de agua. Para carne de aves este numero es

igual a 4.2; y para pollos industrializados, 4.6 (GARTZ, 2002).

A partir de la distribución bromatológica de las especies ícticas presentada en la Tabla 7, se determinó para pescado fresco un Numero de Feder igual a 3.64.

Tabla 8. Análisis microbiológicos de Jamones de pescado.

ANÁLISIS	Aerobios mesófilos (UFC/g)	Coliformes Totales (UFC/g)	Coliformes fecales (UFC/g)	Staphylococcus aureus Coagulasa +(UFC/g)	Salmonella Presecia	Esporas S-R Clostridium (UFC/g)	Psocófilos (UFC/g)
Tiburón Tollo	15x10 ²	120	0	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Mero	23x10 ²	110	0	<10	Negativo	<10	3x10 ²
Chopa	45x10 ²	1000	3	<100	Negativo	<10	10x10 ²
Medregal	20x10 ²	80	<3	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Macabí	50x10 ³	1100	23	3x10 ²	Negativo	<10	30x10 ²
Cojinoa	35x10 ²	150	<3	<10	Negativo	<10	2x10 ²
Jurel	40x10 ²	170	3	<100	Negativo	<10	3x10 ²
Sierra	14x10 ²	60	0	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Dorado	18x10 ²	78	<3	<10	Negativo	<10	2x10 ²
Bonito	25x10 ²	90	<3	<100	Negativo	<10	5x10 ²
Marlyns	13x10 ²	43	0	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Atunes	30x10 ²	65	<3	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Cachama	45x10 ²	110	2	<100	Negativo	<10	3x10 ²
MEZCLAS							
Atún -Macabí	55x10 ²	1050	3	2x10 ²	Negativo	<10	10x10 ²
Atún - Dorado	400x10 ²	90	0	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Atún - Medregal	35x10 ²	75	0	<10	Negativo	<10	1x10 ²
Marlyns - Macabí	50x10 ²	1110	<3	<100	Negativo	<10	20x10 ²
Marlyns - Dorado	35x10 ²	80	0	<10	Negativo	<10	10 ²
Marlyns - Medregal	30x10 ²	70	0	<10	Negativo	<10	2x10 ²
Jamón Zenú*	25x10 ⁴	93	0	<10	Negativo	<10	-

FUENTE: Los autores, s RADA, L., Sánchez, N. Optimización y Control de Calidad del Jamón de pescado en el P.P.P.T.

Evaluación Microbiológica. En la Tabla 8 se presentan los resultados de los análisis microbiológicos realizados a muestras de jamones de pescado. En general, los jamones fabricados a partir de pulpa de pescado mostraron bajos recuentos de microorganismos y ausencia de *Salmonella spp.*

Por lo que los jamones estudiados no revisten peligro microbiológico alguno para los consumidores. No obstante, aquellos elaborados con pulpa de “Macabí” *Elops saurus*, presentaron los niveles más altos de microorganismos, tal vez por que esta materia prima fue adquirida de la Ciénaga Grande de Santa Marta (CGSM), ecosistema altamente contaminado: el número de Coliformes Totales se encuentra por encima del valor permitido (1000 UFC/g, en una muestra de cinco analizadas).

Tanto los jamones de pescado como los comerciales “Zenú” mostraron recuentos de Aerobios Mesófilos por debajo del valor permitido 30×10^4 UFC/g. Vale la pena anotar que la importancia del recuento de Aerobios Mesófilos se fundamenta en que a este grupo pertenecen la mayoría de microorganismos patógenos.

La ausencia de *Salmonella*, los bajos recuentos en Coliformes Totales y Fecales, *Staphylococcus aureus* coagulasa (+) y Aerobios Mesófilos, son aspectos que indican que durante el procesos de elaboración de los jamones en la Planta Piloto Pesquera de Taganga hubo utilización de materias primas de buena calidad, buena prácticas de manufacturas y un adecuado tratamiento térmico.

Vida Útil. Se llevó a cabo en rodajas de producto terminado con 4mm de espesor,

aproximadamente, empacadas al vacío en bolsas de polietileno de alta densidad y almacenadas a temperaturas de refrigeración (5 a 7°C). Se analiza cada 48 horas las condiciones de olor, color, textura y sabor. Se determinó fijar el tiempo de vida útil en el momento en que las condiciones organolépticas resultasen calificadas con un valor de 2, límite de aceptabilidad al considerar la escala usada en la evaluación sensorial de los jamones de pescado.

En la Tabla 9 se registran los tiempos de vida útil de cada jamón de pescado. Aquellos con pulpas de “Marlyns” (*Makaira spp*) y “Atunes” (*Thunnus spp*) mostraron la mayor capacidad de conservación (54 y 44 días, respectivamente) a temperatura de refrigeración; mientras que los de “Tiburón Tollo” (*Carcharhinus spp*), “Chopa” (*Kyphosus sectatrix*) y “Macabí” (*Elops saurus*) presentaron los menores tiempos de vida útil (2, 6 y 8 días respectivamente). Vale la pena comentar que el jamón de “Tollo” recién elaborado muestra buenas condiciones organolépticas, sin embargo, después de 48 horas es fácil detectar sabor y olor a urea, características desagradables para los consumidores.

Desde el punto de vista de capacidad de conservación de los jamones de pescado, se constata que los procesados con Marlyns y Atunes tienen posibilidades de ser comercializados y competir en igualdad de durabilidad con jamones carnicos comerciales. **Costos de Producción.** Para determinar los costos de producción de jamones los de pescado, se consideraron los productos terminados de mejor calidad organoléptica, con mayor posibilidad de comercialización. Se tuvieron en cuenta para ellos los costos variables y fijos (Tabla 10 y 11).



Tabla 9. Tiempo de vida útil de Jamones de pescado

ESPECIES (Jamón)	Tiempo (Días)
Tiburón Tollo (Carcharhinus spp)	2
Mero (Serradinae)	14
Chopa (Kyphosus sectatrix)	6
Medregal (Seriola spp)	16
Macabí (Elops saurus)	8
Cojinoa (Caranx spp)	12
Jurel (Caranx spp)	10
Sierra (Scomberomorus spp)	18
Dorado (Cotyphaena hipporus)	22
Bonito (Euthynnus alletteratus)	24
Marlyns (Makaira spp)	54
Atunes (Thunnus spp)	44
Cachama (Colossoma macropomun)	14
MEZCLAS	
Atún -Macabí	24
Atún - Dorado	34
Atún - Medregal	32
Marlyns - Macabí	24
Marlyns - Dorado	38
Marlyns - Medregal	34
Carne de res (Jamón)	50

Fuente: Los Autores

El precio de Venta al público (PVP) del jamón fabricado con la pulpa de Marlyns fue igual a \$12.716/Kg., menor a los fabricados con pulpa de Atunes (\$5.631/Kg.).

La diferencia entre los dos PVP reside en: a) el mayor rendimiento presentado por el Marlyns (55.70%); b) el menor costo de adquisición del Marlyns (\$4000/Kg.) frente al Atún de (\$5000/Kg. En ambos casos, la pulpa representa más del 90% del costo de producción.

Tabla 10. Costos de producción de “Jamón de Pescado”, (*Thunnus spp*).

COSTOS VARIABLES			
CONCEPTO	Cantidad (Kg)	Valor (\$/Kg)	Costos (\$)
Pulpa de Pescado (<i>Thunnus spp</i>)	100.0	9.542	954.200
Agua	21.0	600	12.600
OOO Sal	1.5	6.000	9.000
OOO Jam	0.5	13.500	6.750
Sal común	1.1	600	660
Extendedor	5.0	6.500	32.500
Total	129.10		1.015.710
Rendimiento (98%)	126.50	8.029.32	
Fundas de Alifan		175.0	
Empaques 4 (unidades/Kg)		380.0	
Mano de obra		516.40	
TOTAL COSTOS VARIABLES		9.100.32	

Es importante mencionar que en la Costa Caribe las materias primas pesqueras, “Atún” y “Marlyns”, tienen precios relativamente altos, debido a los bajos volúmenes de captura en la zona y al acaparamiento de las empresas atuneras de Barranquilla y Cartagena. Para el montaje de líneas de producción de jamones de pescado, los autores recomiendan la costa Pacífica por la disponibilidad de materia prima y sus precios.

En la Tabla 12 se presenta un estudio comparativo de precios de venta al público (PVP), entre los jamones de Atún y Marlyns con jamones comerciales de marcas reconocidas.

Los resultados del estudio comparativo demuestran que los jamones de pescado tienen niveles de precios que les permiten competir con sus similares existentes en el mercado.

Tabla 11. Costos de producción de “Jamón de Pescado” (*Makaira spp.*).

COSTOS VARIABLES			
CONCEPTO	Can-tidad (Kg)	Valor (\$/Kg)	Costos (\$)
Pulap de Pesca-do (<i>Makaira spp.</i>)	100.0	7.181	718.132
Agua	21.0	600	9.000
OOO Sal	0.5	6.000	9.000
OOO Jam	0.5	13.500	6.750
Sal común	1.1	600	660
Extendedor	5.0	6.500	32.500
Total	129.1		779.642
Rendimiento (98%)	126.5	6.163.17	
Fundas de Alifan		175.00	
Empaques 4 (unidades/Kg)		380.00	
Mano de obra		516.40	
TOTAL COS-TOS VARIA-BLES		7.234.57	
COSTOS FIJOS		Valor (\$)	
Depreciación		108.70	
Servicios Públicos		405.00	
Mantenimiento de equipos		170.00	
Combustible (Gas)		220.00	
TOTAL COSTOS FIJOS		903.70	
TOTAL COSTOS DE PRODU-CIÓN		8.138.27	
PRECIO DE VENTA FOB (25% Utilidades)		10.172.83	
P.V.P. (25% Precio FOB)		12.716.03	

Tabla 12. Estudio comparativo de los costos de producción y PVP entre jamones de pescado y jamones comerciales.

TIPO DE JAMÓN	Costo de Produc-ción(\$/ kg)	Precio de Venta FOB (25% de utili-dades) (\$/kg)	Precio de Venta al Público (25% de utilida-des) (\$/kg)
Jamón de Atún- <i>Thunnus spp.</i>	10.004.02	12.505.02	15.631.27
Jamón de Marlyns- <i>Makaira spp.</i>	8.138.27	10.172.83	12.716.03
RICA Libre de grasa			16.130.43
RICA POLLO Libre de grasa			22.400.00
AMERI-CANA Libre de grasa			20.311.11
CUNIT			11.480.00
SUPRE-ME			17.200.00
EKONO			17.600.00
PRE-MIUM			20.800.00

Fuente: Supermercados Vivero Buenavista y Carrefour - Santa Marta, Septiembre 2007

BIBLIOGRAFÍA

- CARREÑO, O.; Corvacho R. Formulación y elaboración de chicharrones a partir de seis especies pesqueras. Tesis Especialización Ciencias y Tecnología de Alimentos de la Universidad del Magdalena, Santa Marta, Colombia, 2000.
- CONTRERAS, Antonio; Villazón, E. Elaboración y evaluación del pescado fresco salado procesado a partir de Bocachico *Prochilodus magdalenae*, Tilapia Roja *Oreochromis spp* y Cachama negra *Colossoma macropomum*. Tesis Programa de Ingeniería Pesquera, Santa Marta 2001.
- CORVACHO, R., Itamar, A. Vargas, V. Elaboración de queso de pescado a partir de carne de tiburón (Orden Lamniformes). Programa de Ingeniería pesquera, Universidad del Magdalena, 1986.
- ESPELETA, A. et al. Proyecto integral de investigaciones y desarrollo de la pesca artesanal marítima en el área de Santa Marta. Informe sobre elaboración de jamón de pescado. INPA-CIID-UNIMAG. 12 p. 1992
- ESPELETA, A., Carreño O., Corvacho R. Formulación y elaboración de chicharrones a partir de seis especies pesqueras. Colección Manuales No. 1 Ingeniería Pesquera. Facultad de Ingeniería de Recursos Naturales. Fondo Editorial Universidad del Magdalena. ISBN: 958-97023-4-1, Santa Marta, Colombia. 2002
- FREY, Werner. Fabricación fiable de embutidos. Guía para el técnico. Ed. Acribia S.A. Zaragoza, España.
- GARTZ, Richard M. Las carnes y su procesamiento. En: CONFERENCIA ESPECIALIZACIÓN EN CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS DE ALIMENTO. Universidad del Magdalena. Santa Marta (Colombia), 2002.
- HUSS, H.H. Aseguramiento de la calidad de los productos pesqueros. FAO. Documento de pesca No. 334. Roma 1997. p. 37.
- INFOFISH INTERNATIONAL. 1991. HACCP in the tuna industry. Number 6/91. Infopesca 51 - 57 p.p.
- MANUAL PARA EDUCACIÓN AGROPECUARIA. Área: Industrias rurales Elaboración de Productos cárnicos. Ed. Trillas. S.A. 2da. ed., México. 1990.
- OLIVARES, W.; Castro, R. Teoría de procesamiento de pastas y embutidos de pescado. XIV Curso Internacional Tecnología de Procesamiento de Productos Pesqueros. ITP-JICA. Callao - Perú. 1998.



QUIROGA, G.; Piñeros, G. Ortiz E., Tecnología de carnes y pescados y manual de prácticas para planta piloto. Universidad Abierta y a Distancia. Ed. UNAD. 2001. Bogotá. D.C. p. 429 - 431

RADA, L., Sánchez, N. Optimización y Control de Calidad del Jamón de pescado en el Centro Planta Piloto Pesquero de Taganga. Tesis de Ingeniería Pesquera de la Universidad del Magdalena, Santa Marta, 1994.



EDITORIAL
UNIMAGDALENA