

EL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA SALUD MENTAL DEL CICLO EVOLUTIVO HUMANO

Tatiana Cecilia González Noguera

**TEXTO GUÍA CÁTEDRA SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA EVOLUTIVA
PROGRAMA DE ENFERMERÍA UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA**



UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA



El cuidado de enfermería en la salud mental del ciclo evolutivo

Edición: Primera - Noviembre de 2009

ISBN: 978-958-746-002-5

Autor: Tatiana Cecilia González Noguera

Diseño y Diagramación: Julio Valle Navarro

Carátula: Andrés Caiaffa Vidal

Ciudad: Santa Marta, D.T.C.H. - Colombia

Impresión: Logofomas S.A.

El presente material no puede ser duplicado, ni reproducido por ningún medio, sin previa autorización escrita de la Editorial Unimagdalena.

©EDITORIAL DE LA UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA
Coordinación de publicaciones y propiedad intelectual



EDITORIAL
UNIMAGDALENA

UNIVERSIDAD DEL MAGDALENA

Rector: Ruthber Escorcía Caballero

Vicerrector de investigación: José Henry Escobar Acosta

Decano facultad de ciencias de la salud: Guillermo Trout Guardiola

Coordinador de publicaciones y propiedad intelectual(e): Raúl Sarabia-Gómez



PRÓLOGO

Las experiencias y los saberes que se adquieren en la práctica diaria no pueden convertirse en memoria personal de quienes las realizan. Este, es un buen argumento para el trabajo educativo en cualquier lugar, y en la actualidad es oportuno tenerlo en cuenta para Colombia, el Magdalena y Santa Marta, dada la crisis social, económica y moral en la que se debate nuestra sociedad, crisis de la cual solo saldremos con el compromiso de muchos sectores sociales involucrados en la construcción de un nuevo modelo de sociedad mas justa y tolerante.

Se presenta este compendio a los estudiantes de enfermería para que se convierta en un manual de consulta ya que su contenido está enmarcado en los aspectos teóricos y necesarios para el entendimiento de la salud mental y el proceso de enfermar, complementado cada uno de los capítulos con guías, talleres, para el desarrollo personal intrafamiliar y social, facilitando así su utilización por parte del docente y del lector-discente. Así mismo, este trabajo, tiene como propósito aportar al diseño y ejecución de mejores y más eficaces propuestas para la prevención de la enfermedad mental, ensayando metodologías holísticas que son coherentes con planteamientos teóricos modernos y con el contexto social en que nos corresponde movernos.

Este documento tiene carácter de compilación pues recopila escritos de diversos autores especialistas en el tema, además incluye metodologías que han sido puestas en prácticas y evaluadas por expertos.

Finalmente se espera que el texto "El cuidado en enfermería en la salud mental del ciclo evolutivo humano" se convierta en una herramienta pedagógica que dinamice y motive la formación de nuevas propuestas e incentive la investigación.

Tatiana Cecilia González Noguera

Enfermera Magíster Cuidado Paciente Crónico

Especialista en Salud Mental

Especialista en Docencia Universitaria





CONTENIDO

PRÓLOGO.....	3
I CAPÍTULO PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL.....	13
DESARROLLO HUMANO.....	15
• Aspectos del desarrollo	
• Periodos evolutivos en el ser humano	
• Influencia en el desarrollo del ser humano	
• Mecanismos de defensa	
• Referencias bibliográficas	
PERSPECTIVAS TEÓRICAS DEL DESARROLLO HUMANO.....	21
• Sigmund Freud	
• Erik Erickson	
• Jean Piaget	
• Abraham Maslow	
• Guía de estudio	
• Referencias bibliográficas	
LA SALUD MENTAL.....	27
• Escala de actitudes hacia la promoción de la salud mental la salud mental	
• La salud mental	
• Tendencias de la salud mental	
• Políticas Nacionales de salud mental	
• Marco político	
• Reglamento de la salud mental	
• Marco legal	
• Guía de estudio	
• Referencias bibliográficas	
ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL.....	37
• Enfermería en salud mental comunitaria	
• El papel de la enfermera en salud mental en el trabajo con la comunidad dentro del equipo multidisciplinario	
• Actividades de la enfermera a nivel primario en salud mental	
• La salud mental integrada al rol del profesional de enfermería en la clínica	
• Técnicas de remotivación	
• Guía de estudio	
• Referencias bibliográficas	
MODELOS DE ENFERMERÍA Y LA SALUD MENTAL.....	49
• Virginia Henderson	
• Dorotea Orem	
• Hildegard Peplau	
• Calista Roy	
• Betty Neuman	
• Jean Watson	



- Guía de estudio
- Referencias Bibliográficas

SALUD MENTAL EN LAS DIFERENTES ETAPAS DEL CICLO VITAL.....59

- La salud mental en la familia
- Etapas del ciclo evolutivo de la familia
- Desarrollo y conservación de la salud mental en la familia
- Prevención de accidentes en la familia
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL EN LA GESTANTE.....75

- Estimulación durante la gestación
- Autoestima en la gestante
- Consecuencias del consumo de alcohol en la gestante
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

ETAPA PRENATAL CONCEPCIÓN Y NACIMIENTO.....85

- Causa de embarazos múltiples
- Mecanismos hereditarios
- Naturaleza y educación
- Herencia y el entorno en la salud física, la inteligencia y la personalidad
- Desarrollo prenatal
- Influencias ambientales que pueden afectar el desarrollo fetal
- Técnicas que permiten valorar la salud y el bienestar de un feto e Importancia de la atención prenatal
- El proceso de nacimiento
- Métodos y escenarios alternos para el parto disponibles hoy en día
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA INFANCIA Y PRIMEROS PASOS

EL NIÑO DE 0 A 3 AÑOS.....91

- Adaptación de los recién nacidos a la vida fuera del útero
- Supervivencia y salud
- La escala de APGAR
- Complicaciones del nacimiento
- Desarrollo físico temprano
- Estudio del desarrollo cognitivo: enfoques clásicos
- Escala de desarrollo infantil de Bayley
- El desarrollo cognitivo de los bebés y niños según Piaget
- Estudio del desarrollo cognitivo: nuevos enfoques
- Desarrollo del lenguaje
- Fundamentos del desarrollo psicosocial
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

6

DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS).....101

- Desarrollo físico
- Desarrollo cognitivo
- Desarrollo Psicosocial
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas



DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO PSICOSOCIAL EN LA NIÑEZ INTERMEDIA (6-12 AÑOS).....	109
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo operaciones concretas • Desarrollo psicosocial • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
SALUD MENTAL EN LA NIÑEZ 0-12 AÑOS.....	117
<ul style="list-style-type: none"> • Manera de identificar riesgos. Situaciones que lo determinan y acciones preventivas a seguir • Características del desarrollo psicológico del niño • Salud mental en el recién nacido • Salud mental en el desarrollo psíquico • Importancia de la familia en el desarrollo de la salud mental • Declaración de los derechos de los niños • Legislación Colombiana • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA ADOLESCENCIA.....	131
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo • Sexualidad en el adolescente • Comportamiento antisocial y la delincuencia juvenil • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA.....	139
<ul style="list-style-type: none"> • La autoestima • Factores de riesgo y factores protectores • Diagnóstico de la autoestima • Terapia pensamiento generativo con autoimagen central • Presión de grupo • Toma de decisiones • Los valores • Uso del tiempo libre • Prevención de la fármacodependencia • Problemas sociales • Delincuencia juvenil violencia y homicidio • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA EDAD ADULTA TEMPRANA (20-40 AÑOS).....	163
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo • Desarrollo moral • Desarrollo social • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA EDAD ADULTA INTERMEDIA (40-65 AÑOS).....	171
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo 	



- Desarrollo psicosocial en la edad adulta intermedia
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL EN EL ADULTO DE 20 A 65 AÑOS.....179

- Fomento de la salud mental en el adulto
- La mujer en la sociedad
- Factores que pueden ser predisponentes en la mujer para el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas
- Mujeres que abusan de sustancias psicoactivas
- Cigarrillo, alcohol y sustancias psicoactivas
- Sustancias psicoactivas
- Referencias bibliográficas

DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA EDAD ADULTA TARDÍA 65 Y MÁS AÑOS. (VEJEZ)...193

- Estado físico
- Desarrollo cognitivo
- Teoría e investigación sobre desarrollo psicosocial
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

LA SALUD MENTAL EN LA EDAD ADULTA TARDÍA O VEJEZ.....207

- Aspectos bioéticos del cuidado de enfermería al anciano
- Principios fundamentales de la bioética en el cuidado del anciano
- Derechos de la persona para vivir la vejez en su propio hogar
- Perfil de la enfermera (o) gerontológica
- Proceso de enfermería en la atención al anciano
- Plan de actividades para la tercera edad
- Derechos de los ancianos
- Responsabilidades de las personas de edad
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

II CAPÍTULO: EL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA SALUD MENTAL PARA LA PROMOCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.....217

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL ESTRÉS.....219

- Grados de estrés
- Factores que intervienen en el estrés
- Clases de estrés
- Prevención personal del estrés
- Stop al estrés
- Modelo transaccional del estrés
- Evaluación cognitiva (Lazarus y Folkman)
- Ejercicio de relajación
- La técnica del enraizamiento
- Ejercicios de enraizamiento
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL RELACIONADA CON LA SEXUALIDAD.....231

- Respuesta sexual
- La educación sentimental



- La sexualidad y sensualidad
- Amores especiales
- Comercio del sexo
- Anticoncepción
- Algunos trastornos sexuales
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL RELACIONADA CON LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, SOCIAL Y EL MALTRATO INFANTIL....239

- El maltrato se da a través de diferentes formas
- Etiología de la violencia intrafamiliar
- Características generales del agresor y de la victima
- El ciclo de la violencia
- El maltrato infantil
- Consecuencias del maltrato
- Indicadores emocionales del maltrato infantil
- El maltrato de los familiares ancianos
- Tipos de abuso
- Grupos de riesgo
- Factores de riesgo
- Papel del equipo multidisciplinario en salud
- Declaración de Hong Kong de la asociación medica mundial sobre el maltrato de ancianos
- Síndrome del bebe zarandeado
- Como prevenir el maltrato
- El proceso de enfermería en la violencia familiar
- Habilidades para la convivencia pacifica y la solución de conflictos
- El conflicto
- Promoción de un buen trato
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas
- Encuesta para detección del maltrato o en riesgo de sufrirlo

III CAPÍTULO INTERVENCIONES PARA EL FOMENTO DE LA SALUD MENTAL POR EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.....263

LA COMUNICACIÓN TERAPEÚTICA.....265

- Elementos de la comunicación
- Principales interferencias que se presentan en el proceso comunicativo
- Situaciones anormales en el proceso de comunicación
- Proceso normal de la comunicación
- El lenguaje del cuerpo
- Elementos no verbales en la comunicación del profesional
- Gestos no verbales mas comunes
- Desempoderamiento y reempoderamiento lingüístico
- Nivel de lógica semántica
- Nivel de límite perceptual
- Nivel de laguna sintáctica
- Empoderamiento lingüístico
- Empoderamiento interno
- Empoderamiento dialógico
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas



SALUD MENTAL Y LA RELACIÓN DE AYUDA EN ENFERMERÍA LA CRISIS E INTERVENCIÓN.....283

- Factores que determinan la crisis
- Clases de crisis
- El proceso de enfermería en la intervención en crisis
- Intervención de primer orden o primera ayuda emocional
- Pasos para la primera ayuda
- Resumen del proceso de recuperación
- La primera entrevista
- Esquema primera entrevista intervención

RELACIÓN DE AYUDA EN ENFERMERÍA A TRAVÉS DE UNA LINEA AYUDA.....293

- El servicio telefónico
- Manejo y pasos a seguir en una llamada
- Crisis e intervención telefónica
- Como atender un estado de crisis a través del teléfono
- Características básicas
- Pasos a seguir durante el proceso
- Habilidades de comunicación
- Características básicas para la comunicación por el consejero
- Habilidades de comunicación en el consejero
- El suicidio
- Aspectos predisponentes y/o indicadores de riesgo
- Componentes del acto suicida
- Valoración de la conducta suicida
- Valoración y manejo del intento de suicidio
- Actitud terapéutica ante el suicidio
- La enfermera en el cuidado de la salud mental del paciente con VIH SIDA
- Reacciones emocionales
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

LA ENFERMERA ANTE LA MUERTE Y EL DUELO VISTO DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS.....305

- Fases ante la posibilidad de la muerte
- Reacciones del enfermo ante la muerte
- Prevención y reducción de la tensión psíquica
- Sobre el miedo a la muerte
- Actitudes con respecto a la muerte y al moribundo
- Percepción de la inminencia de la muerte
- Reacciones ante la inminencia de la muerte
- Aproximación psicológica al mundo del paciente
- El rol del paciente moribundo
- Necesidades de la familia del moribundo
- La comunicación
- El arte del bien morir
- Cuidados en la agonía
- La familia y la agonía
- Cuidados psicoemocionales del paciente moribundo
- La familia dentro del núcleo de los cuidados
- Enfermería y el bien morir
- Derechos del enfermo terminal
- El duelo
- Taller de recuperación emocional



- Metáfora isomorfa: "Luz en el bosque oscuro"
- Tu crecimiento personal
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

DIAGNÓSTICO DE LA SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD.....329

- Mapa de riesgos y recursos
- Pasos para elaborar un mapa de riesgos y recursos
- Factores ambientales determinantes en la valoración comunitaria: mapas temáticos
- Obtención de datos para la valoración
- Registro de datos en mapas temáticos
- Tipos de mapas temáticos
- Aspectos técnicos básicos para diseñar un mapa
- Proceso de mapeo
- Anexo 1: Priorización de problemas
- Anexo 2: Plan de acción

CUESTIONARIO DE SÍNTOMAS PARA DETECCIÓN PRECOZ DE TRASTORNOS MENTALES
EN LA COMUNIDAD339

- Manual para trabajadores de atención primaria en salud mental
- Descripción del cuestionario
- Flujograma maestro
- Cuestionario de síntomas RQC (niños) para nivel primario
- Cuestionario de síntomas SQR (adultos) para el nivel primario
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

ANEXOS.....355

TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL
GLOSARIO

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....367





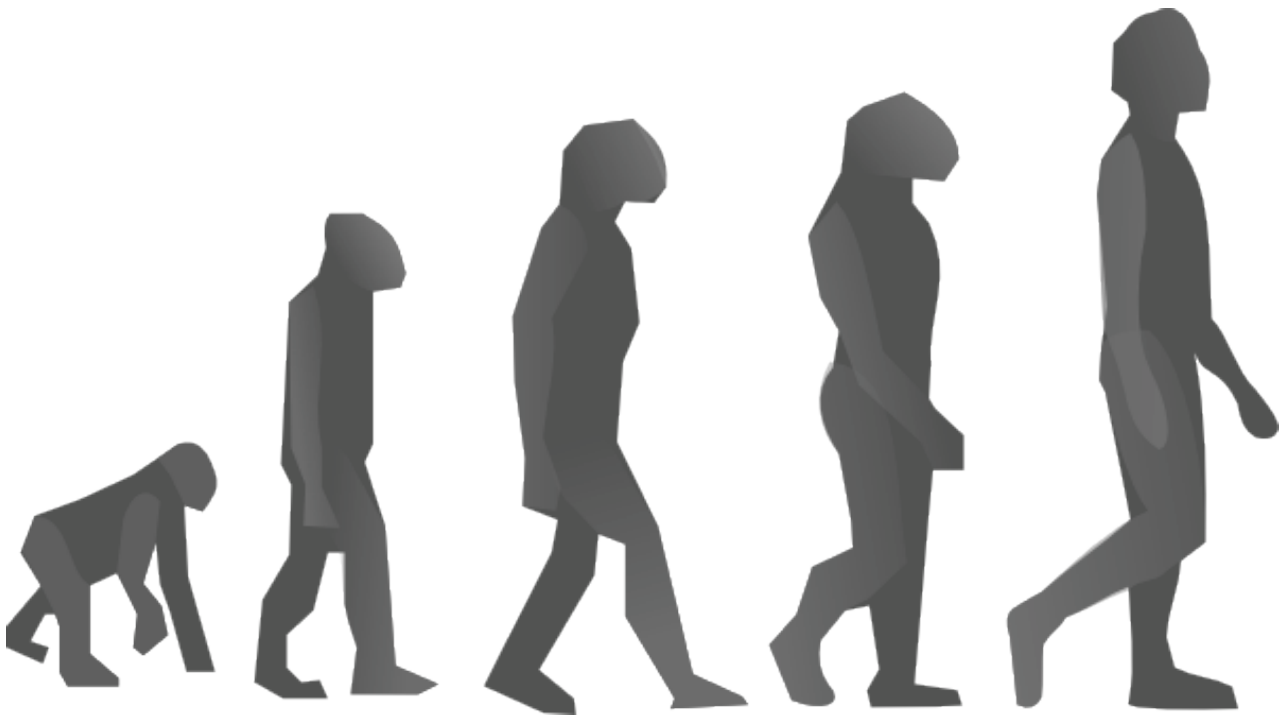
1ER. CAPÍTULO

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL





DESARROLLO HUMANO



Biblioteca gráfica de Consulta Microsoft ® Encarta ® 2005

